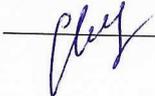
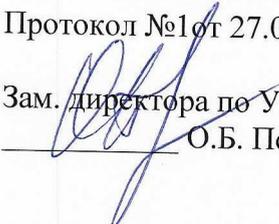


муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 6 Центрального района Волгограда»

РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
естественно-математической
направленности обучения
Протокол №1 от 26.08.2025
Руководитель кафедры
 О.В. Свиридова

СОГЛАСОВАНО

на заседании научно-
методического Совета
Протокол №1 от 27.08.2025
Зам. директора по УВР
 О.Б. Попова

УТВЕРЖДЕНО

на заседании
педагогического Совета
Протокол №1 от 29.08.2025
(Приказ МОУ СШ №6 от
29.08.2025 № 232)
Директор МОУ СШ №6
 А.Ю. Гаврилова

Календарно-тематическое планирование

к рабочей программе

учебного предмета

«Физическая культура»

4 класс

класс 2025/2026 учебный год

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 6 Центрального района Волгограда"

Подписано цифровой подписью: муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 6 Центрального района Волгограда"
Дата: 2025.09.26 17:02:44 +03'00'

Учитель: Панченко Дарья Александровна

Волгоград

Календарно-тематическое планирование к рабочей программе
учебного предмета
«Физическая культура»

4 класс 2025/2026 учебный год

№	Изучаемый раздел, тема урока	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Домашнее задание	Календарные сроки	
					План	Факт
1	Из истории развития физической культуры в России	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	02.09.2025	
2	Из истории развития национальных видов спорта	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	05.09.2025	
3	Самостоятельная физическая подготовка	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	09.09.2025	
4	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	12.09.2025	
5	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	16.09.2025	
6	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры и оказание первой помощи при	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	19.09.2025	

	травмах					
7	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	23.09.2025	
8	Закаливание организма	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	26.09.2025	
9	Утренняя зарядка, составление индивидуальных комплексов	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	30.09.2025	
10	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	03.10.2025	
11	Броски мяча в неподвижную мишень	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	14.10.2025	
12	Броски мяча в неподвижную мишень	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	17.10.2025	
13	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	21.10.2025	
14	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	24.10.2025	
15	Сложно координированные прыжковые упражнения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	28.10.2025	
16	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	31.10.2025	

	места толчком двумя ногами					
17	Передвижения по гимнастической стенке	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	04.11.2025	
18	Передвижения по гимнастической скамейке	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	07.11.2025	
19	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	11.11.2025	
20	Бег с поворотами и изменением направлений	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	14.11.2025	
21	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3x10 м	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	25.11.2025	
22	Сложно координированные беговые упражнения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	28.11.2025	
23	Сложно координированные беговые упражнения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	02.12.2025	
24	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30 м	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	05.12.2025	
25	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	09.12.2025	

26	Строевые упражнения и команды	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	12.12.2025	
27	Прыжковые упражнения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	16.12.2025	
28	Гимнастическая разминка	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	19.12.2025	
29	Ходьба на гимнастической скамейке	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	23.12.2025	
30	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	26.12.2025	
31	Упражнения с гимнастической скакалкой	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	30.12.2025	
32	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - девочки	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	13.01.2026	
33	Упражнения с гимнастическим мячом	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	16.01.2026	
34	Освоение правил и техники выполнения	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru	Комплекс №2	20.01.2026	

	норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье		https://uchi.ru			
35	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	23.01.2026	
36	Прыжки через скакалку	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	27.01.2026	
37	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	28.01.2026	
38	Подвижные игры с элементами спортивных игр: парашютисты, стрелки	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	30.01.2026	
39	Спортивная игра баскетбол	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	03.02.2026	
40	Спортивная игра баскетбол	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	06.02.2026	
41	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	10.02.2026	
42	Ведение баскетбольного мяча. Ловля и передача мяча двумя руками	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	13.02.2026	
43	Подвижные игры с	1	Www.edu.ru	Комплекс	24.02.2026	

	приемами баскетбола		www.schooledu.ru https://uchi.ru	№1		
44	Подвижные игры с приемами баскетбола	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	27.02.2026	
45	Спортивная игра волейбол	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	03.03.2026	
46	Спортивная игра волейбол	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	06.03.2026	
47	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	10.03.2026	
48	Прямая нижняя подача, приём и передача мяча снизу двумя руками на месте и в движении	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	11.03.2026	
49	Спортивная игра футбол	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	13.03.2026	
50	Спортивная игра футбол	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	17.03.2026	
51	Подвижные игры с приемами футбола	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	20.03.2026	
52	Подвижные игры с приемами футбола	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	24.03.2026	
53	Правила выполнения спортивных нормативов 3 ступени	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	25.03.2026	
54	Правила ТБ на уроках.	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru	Комплекс №2	27.03.2026	

	Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО		https://uchi.ru			
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	31.03.2026	
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	03.04.2026	
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	14.04.2026	
58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	17.04.2026	
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	21.04.2026	
60	Освоение правил и техники выполнения норматива	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	24.04.2026	

	комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты					
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	28.04.2026	
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	05.05.2026	
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №1	07.05.2026	
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru	Комплекс №2	12.05.2026	
65	Освоение правил и техники	1	Www.edu.ru www.schooledu.ru	Комплекс №1	14.05.2026	

	<p>выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча, и метание мяча весом 150г. Подвижные игры</p>		https://uchi.ru			
66	<p>Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты</p>	1	<p>Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru</p>	Комплекс №2	19.05.2026	
67	<p>«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени ГТО</p>	1	<p>Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru</p>	Комплекс №1	21.05.2026	
68	<p>«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3 ступени ГТО</p>	1	<p>Www.edu.ru www.schooledu.ru https://uchi.ru</p>	Комплекс №2	26.05.2026	